

## 子宮頸癌 CERVICAL CANCER

### 子宮頸癌是什麼？(What is cervical cancer?)

生在子宮頸的癌症就叫做子宮頸癌。細胞分裂異常，沒有秩序的或失控，進而破壞周圍的組織，就形成子宮頸癌。大多數子宮頸癌是由子宮頸表面細胞的變異開始。子宮頸細胞變異沒有受到監察和治理，久而久之，就可以演變成子宮頸癌。經過十至十五年，細胞變異就可以釀成癌症。

### 我們怎樣偵測子宮頸癌？(How do we detect it?)

婦女可以做子宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)，看子宮頸有沒有細胞變異。宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)是一種檢查工具，意即在出現症狀之前，測試健康的婦女。正如其他醫療測試和化驗，宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)並非萬無一失，所以為免子宮頸細胞變異有漏網之魚，定期做宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)是很重要的。這項簡單的檢查在你醫生的醫務所就做得得到。

### 子宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)是什麼？(What is a Pap test?)

醫生或護士會將一個叫窺腔器的器具輕輕放進你陰道來看你的子宮頸。他們輕輕地從子宮頸取出少量的細胞，送去化驗所檢驗。月經期間不要做宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)，檢查之前二十四小時避免性交。之後，你會收到檢查報告。

### 哪些人有患病風險？(Who is at risk?)

每位婦女都有患上子宮頸癌的潛在風險，以四十至四十九歲的婦女最常見；然而，現今也有大批二十至三十九歲之間的婦女診斷出患病，而且正在接受治療。其他釀成子宮頸癌的風險因素包括：

- 吸煙
- 曾經長過生殖器疣(肉贅/椰菜花)
- 年幼開始性生活
- 性伴侶眾多
- 曾經有機會接觸到人類乳頭瘤病毒(HPV)和導致生殖器疱疹的各種病毒
- 移民、原住民、或社會經濟方面處於低下階層的一群，往往由於他們從來沒做過檢查，或者檢查不是定期進行

### 其他關於子宮頸癌和子宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)的事實 (Other facts about the cervical cancer and the Pap test)

自從子宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)面世超過二十五年前以來，死於子宮頸癌的人數大大降低。儘管感覺上子宮頸癌可以防患未然，但是每年仍然有不少婦女患病。研究顯示，亞伯特省很多患子宮頸癌的婦女從來沒有做過子宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)，或者比醫學界提議的檢查次數做得稀疏。其實所有滿十八歲，沒有切除子宮頸的婦女都應該每年做一次子宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)。

### 及早發現和治療，百份之九十以上的子宮頸癌是可以治癒的

#### (Over 90% of cervical cancers can be cured when detected early and treated)

在亞伯特省，

- 每年大約有一百二十至一百五十宗子宮頸癌新病例
- 每年大約有四十人死於子宮頸癌

二零零二年全加拿大約有一千四百名婦女診斷出患上子宮頸癌，其中四百一十人死於此病。

**記住：子宮頸癌的最大風險因素就是不做子宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)！**

**定期做子宮頸癌細胞抹片檢查(婦科檢查)，親自掌握自己的健康**

本文內容來自健康聯線，亞伯特省子宮頸癌檢查計劃，加拿大聯邦衛