

아이의 정기 예방접종 스케줄 ROUTINE IMMUNIZATION SCHEDULE FOR YOUR CHILD

스케줄에 따라 예방접종을 하는 것은 아이들이 백신으로 예방가능한 심각한 질병들로부터 최고의 보호를 받을 수 있게 해줍니다. 생후 2 개월부터 시작되는 첫 방문부터 예정된 시간에 맞추어 다음 예방접종 예약을 우선시할 필요가 있습니다.

스케줄에 따라 예방접종을 하는 것은 아이에게 최대의 면역성을 줄 뿐 아니라 이를 아동기 내내 지속시킵니다. 어떤 백신은 추가접종량을 필요로 합니다.

- 권장되는 예방접종 스케줄은 시간이 지나면서 바뀔수도 있습니다. 최근의 정보를 얻으시려면 지역내 보건소 간호사에게 연락하시길 권합니다.

정기 예방 접종 스케줄 (Routine immunization schedule)

나이	백신
생후 2 개월	<ul style="list-style-type: none"> • DTaP-IPV-Hib(디프테리아, 파상풍, 무세포 백일해, 폴리오, B 형 인플루엔자균) • 폐렴 구균 예방접종 • 수막 구균 예방접종
생후 4 개월	<ul style="list-style-type: none"> • DTaP-IPV-Hib(디프테리아, 파상풍, 무세포 백일해, 폴리오, B 형 인플루엔자균) • 폐렴 구균 예방접종 • 수막 구균 예방접종
생후 6 개월	<ul style="list-style-type: none"> • DTaP-IPV-Hib (디프테리아, 파상풍, 무세포 백일해, 폴리오, B 형 인플루엔자균) • 폐렴 구균 예방접종
생후 6 개월에서 59 개월까지	<ul style="list-style-type: none"> • 인플루엔자(매년 인플루엔자 계절에 접종)
생후 12 개월	<ul style="list-style-type: none"> • MMR(홍역, 볼거리, 풍진) • Varicella (수두) • 수막 구균 예방접종
생후 18 개월	<ul style="list-style-type: none"> • DTaP-IPV-Hib (디프테리아, 파상풍, 무세포 백일해, 폴리오, B 형 인플루엔자균) • 폐렴 구균 예방접종
4 살에서 6 살	<ul style="list-style-type: none"> • DTaP-IPV(디프테리아, 파상풍, 무세포 백일해, 폴리오) • MMR (홍역, 볼거리, 풍진)
초등학교 5 학년	<ul style="list-style-type: none"> • B 형 간염 (3 회) • HPV(인유두종바이러스, 여아 3 회)
14 살에서 16 살	<ul style="list-style-type: none"> • dTap(디프테리아, 파상풍, 무세포 백일해)

주의: 별도의 설명이 없는 한 글머리 기호 하나 당 백신/예방주사 한 대씩을 나타냅니다.

수두 (Chickenpox)

수두는 바이러스성 감염으로 물집같이 보이는 가려운 발진을 동반합니다. 대개의 사람들은 지속적인 영향 없이 회복할 수 있으나 어떤 사람들은 합병증을 얻기도 합니다. 예를 들어, 물집들이 감염되면 흉터가 생길 수도 있습니다. 수두 백신은 나이에 관계없이 제공되고 있습니다.

디프테리아, 파상풍, 백일해, 폴리오, B 형 인플루엔자 균 (Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio, Haemophilus influenza type B)

이런 질병들로 인해 많은 아이들이 목숨을 잃거나 장애를 얻게 됩니다. 위의 다섯가지 질병을 위한 백신은 매우 효과적이며 보통 주사 한 대에 모두 포함되어 있습니다.

B 형 간염 (Hepatitis B)

B 형 간염은 간에 영향을 주는 바이러스입니다. 이는 간에 영구적인 손상을 입힐 수 있습니다. B 형 간염 백신은 알버타 예방접종 프로그램을 통해 초등학교 5학년 학생들에게 시리즈로 제공되고 있습니다.

인유두종바이러스(Human Papillomavirus – HPV)

인유두종바이러스 (HPV) 는 아주 흔한 감염으로 성적 접촉을 통해 전염됩니다. 전체 70 퍼센트 이상의 사람들이 일생에 적어도 한번은 인유두종바이러스 감염을 겪는다고 밝혀진 바 있습니다.

인유두종바이러스 감염중 어떤 종류들은 거의 모든 종류의 자궁경부암을 초래합니다.

인유두종바이러스 백신은 성생활을 시작해서 인유두종바이러스에 노출될 위험이 있기 전인 여자 아이들에게 주어졌을 때 제일 효과적입니다.

인플루엔자 (Influenza)

보통 독감이라 불리우는 인플루엔자는 바이러스로 인한 목구멍, 코와 폐의 감염입니다. 다른 바이러스성의 질병과 같이 항생제는 인플루엔자 질병의 치료에 도움이 되지 않습니다. 이 질병은 사람에 따라 증상이 경미하거나 심각할 수 있습니다. 인플루엔자 예방에 가장 좋은 방법 중 하나는 인플루엔자 예방접종을 매년 받는 것입니다.

홍역, 볼거리, 풍진 (Measles, Mumps, Rubella (MMR))

홍역, 볼거리와 풍진은 굉장히 심각한 질병이며 합병증으로 시력이나 청력 상실, 정신지체나 심장결함을 초래할 수 있습니다. 알버타 예방접종 프로그램은 알버타 내 질병 발발을 극적으로 줄이는데 효과를 발휘해 왔습니다. 그러나 이 질병들은 세계 다른 곳에서는 아직도 흔하며 높은 백신 비율이 유지되지 않는다면 캐나다로 되돌아올 수 있습니다. 이 세가지 질병을 위한 백신은 보통 주사 한 대에 결합되어 있으며 유아기에 두번 받게 됩니다.

수막 구균 질병 (Meningococcal Disease)

수막 구균 박테리아는 두가지의 심각한 질병, 수막구균성 뇌수막염 (뇌수막이나 척수의 염증 혹은 감염) 이나 수막구균혈증 (혈액이나 신체 여러 부분의 감염으로 좀더 심각함)을 초래할 수 있습니다. 수막 구균 박테리아의 가장 흔한 종류를 예방하기 위한 백신이 알버타 예방접종 프로그램을 통해 제공되고 있습니다. 이는 유아기의 아기들에게 시리즈로 주어집니다.

폐렴 구균 질병 (Pneumococcal Disease)

폐렴 구균 질병은 90 개의 종이 있는 폐렴 구균 박테리아에 의한 것입니다. 폐렴연쇄구균은 유아와 어린이에게 뇌수막염, 심각한 혈액 감염과 폐렴 등 침습성의 박테리아 감염을 초래하는 주 원인입니다. 알버타 예방접종 프로그램에서 제공되는 백신은 제일 흔한 종들로부터의 감염을 예방하며 침습성 폐렴 구균 질병들의 80 ~ 85 퍼센트를 막을 수 있도록 돕습니다.

더 많은 정보를 원하시면 주치의에게 상담하시거나 공인간호사와 24 시간, 주 7 일 언제든지 상담할 수 있는 Health Link Alberta(헬스 링크 알버타)로 문의하여 주십시오: 수신자 부담: 1-866-408-LINK(5465)

출처: Health and Wellness 웹사이트, 알버타 주정부, www.health.alberta.ca/health-info/immunization.html

이전에 출판된 ‘건강한 삶으로의 길’의 기사 시리즈를 읽고 싶으시면

http://www.calgaryhealthregion.ca/programs/diversity/multilingual_health_services.htm 에 방문하셔서 건강정보를 한국어로 읽으실 수 있습니다.