

Korean

웨스트 나일즈 바이러스에 관해서 알아야 할 것 WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT WEST NILES VIRUS

모기들은 초봄에서 늦가을까지 문제가 될 수 있습니다. 모기가 물면 많이 가렵고 몇몇의 사람들에게는 매우 심각한 알레르기 반응을 보일 수 있습니다. 모기들은 바이러스를 가지고 있는 새들의 혈액을 통해 감염이 되어 웨스트 나일즈 바이러스를 전염시킬 수 있습니다.

웨스트 나일즈 바이러스에 감염될 위험은 비교적 낮습니다. 총 모기 개체수의 작은 부분을 차지하는 **Culex tarsalis mosquito**(미대륙의 모기)가 이 바이러스의 전염병 매개체로 알려져 있습니다. 웨스트 나일즈에 감염된 사람들 중 약 80 퍼센트가 바이러스에 감염되었는지 모르고 지나가고 어떤 증상들도 경험하지 않습니다. 감염된 사람들 중 약 15 에서 20 퍼센트가 열, 두통 또는 발진과 같은 유행성 감기의 증상을 경험합니다. 감염된 사람들 150 명 중 1 명 미만이 웨스트 나일즈 신경학상 증후군을 경험합니다. 증상으로는 고열, 두통 그리고 뺨뺨한 목, 인사불성과 방향감각상실, 혼수상태, 경련, 예고 없는 발작 증상 또는 쇠약증상 그리고 마비증상 등을 들 수 있습니다.

모기에 물리는 위험을 줄일 수 있는 방법(How to reduce the risk of mosquito bites)

- 모기들이 알을 낳을 수 있는 연못들이나 웅덩이들 같은 고인 물들을 없애주십시오.
- 모기들이 머무르는 뺨뺨한 수풀이나 관목들을 가지치기 해 주십시오.
- 모기들의 활동이 가장 활발한 새벽녘이나 해질 무렵에는 실내에 머물러 주십시오.
- 강한 향수를 뿌리지 마십시오.
- 긴 소매, 긴 바지 그리고 밝은 색 계통의 옷을 입으십시오.
- DEET를 함유한 방충제를 바르십시오.

가장 효과적인 방충제는 DEET 입니다. 다양한 DEET 의 농도에 따라서 모기들로부터 보호하는 정도가 달라집니다(DEET 농도와 보호 시간표를 참고하세요). 방충제의 겉 표지 의 지시에 따라서 사용한다면 안전합니다.

DEET 은 6 개월 이하의 유아에게는 안전하지 않습니다. 생후 6 개월 이상인 아이들에게 10 퍼센트 또는 그 미만의 DEET 이 함유된 제품들을 사용하는 것은 안전한 것으로 사려됩니다. (다양한 연령층 따른 DEET 의 권장 사용 농도를 참조하십시오) 생후 6 개월에서 2 살까지의 아이가 있는데 벌레에 물렸을 경우 합병증이 생길 위험이 높은 경우 (예를 들어, 웨스트 나일즈 바이러스의 활동이 보고된 지역들에서는) DEET 이 10 퍼센트 함유된 제품을 하루에 한번씩 며칠 동안 사용하셔도 됩니다. 이런 방충제를 사용하실 때에는 방충제를 먼저 부모님의 손에 바르신 후 아이에게 발라 주십시오.

다양한 연령층 에 따른 DEET 의 권장 사용 농도		
연령	DEET 의 농도	주의사항
6개월 이하	사용하지 마십시오.	아이를 모기장을 이용해 덮어주세요.
6개월에서 2살 까지	10퍼센트 또는 그 미만	최대 하루에 한 번
2살에서 12살까지	10퍼센트 또는 그 미만	최대 하루에 세 번
12살에서 그 이상	30퍼센트 또는 그 미만	임산부나 수유하는 여성이 사용해도 안전합니다.
DEET 농도와 보호 시간		
DEET 농도(퍼센트)	보호 시간(시간)	
30 퍼센트	6 시간	
15 퍼센트	5 시간	
10 퍼센트	3 시간	
5 퍼센트	2 시간	